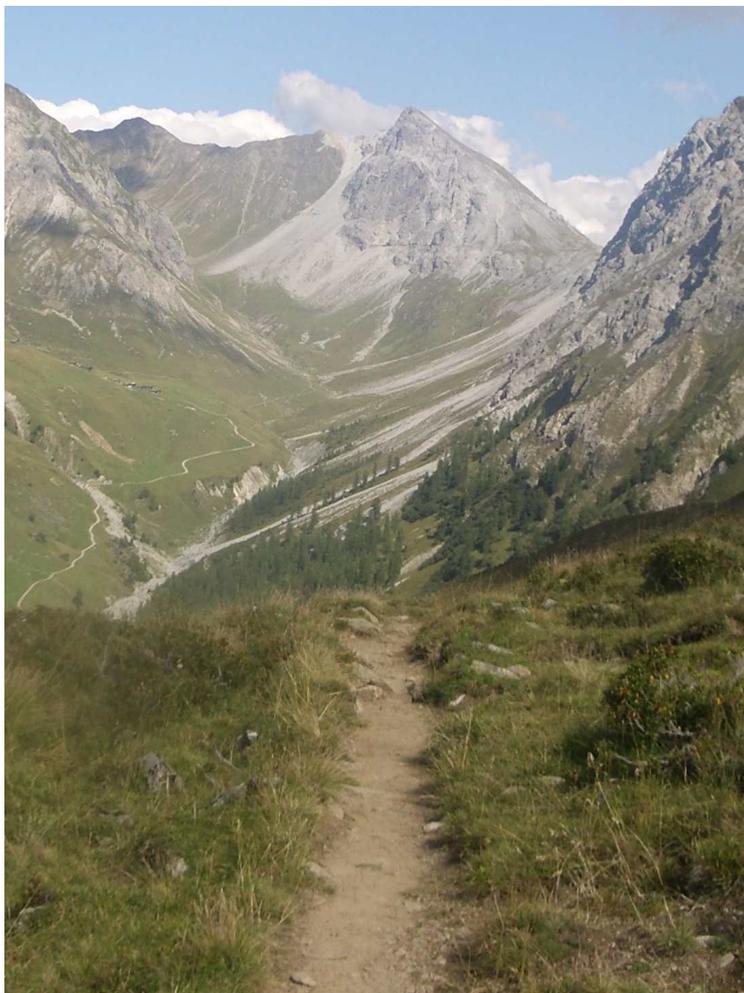


# Transalp

---

## Chur - Tirano in 6 Etappen



Österreich, Schweiz, Italien

25. Juli 2010 bis 31. Juli 2010



### **Intro:**

Die Transalpbiketour findet schon zum dritten Mal statt. Dabei führt die Strecke von Chur nach Tirano – dies in 6 Etappen. 12 Personen haben die Möglichkeit an diesem Jahresereignis teilzunehmen.

### **Anfahrt nach Chur (Ausgangspunkt der Tour):**

- Sonntag, 25. Juli 2010
- Treffpunkt zur Abfahrt um 07:30 Uhr auf dem Gemeindeparkplatz in Brunnen (Bei Parkplatzproblemen in Kontakt mit Thomy treten, Möglichkeit in Gersau zu parkieren)
- Geschätzte Fahrzeit: ca. 2 Stunden

### **Rückfahrt:**

- Samstag, 31. Juli 2010 von Tirano nach Brunnen
- Abfahrtszeit ca. 10:00 Uhr
- Geschätzte Fahrzeit: 4-5 Stunden

### **Routenübersicht:**

370 km Gesamtdistanz  
11000 Höhenmeter

Technisch: fortgeschrittenes Level  
Konditionell: fortgeschrittenes Level

### **Begleitfahrzeug:**

Während der ganzen Tour wird ein Begleitfahrzeug dabei sein, welches nach Absprache jeweils von einer teilnehmenden Person gefahren wird. In diesem Bus werden die Gepäckstücke und alle anderen Materialien von Übernachtungsort zu Übernachtungsort transportiert. Im Falle einer körperlichen Schwäche eines Teilnehmers / einer Teilnehmerin kann somit ein Teil der Tour, je nach Wunsch, mit dem Bus zurückgelegt werden.

## Detailplanung:

### 1. Etappe: Sonntag, 25. Juli 2010

Chur – Arosa

Tagesstrecke 43.5 km / 2400 hm

#### Kurzbeschreibung:

Erklimmen des Parpaner Rothorns (die 1400hm können auch per Bahn zurückgelegt werden); Laufpassagen sind nicht auszuschliessen. Belohnt wird die Anstrengung durch eine herrliche Aussicht; die Abfahrt zum Älplisee begeistert technisch versierte Fahrer.



### 2. Etappe: Montag, 26. Juli 2010

Arosa – Filisur

Tagesstrecke 74.6 km / 1480 hm

#### Kurzbeschreibung:

Hinauf nach Medergen über den „Tritt“ nach Davos-Glaris; der „Tritt“ erfordert Kondition, technisches Können und Schwindelfreiheit. Oben erwartet uns ein 12km langer Höhenweg mit bestem Panorama. Dafür nehmen wir gerne ein paar Schiebepassagen in Kauf.



**Kurz vor dem „Tritt“**

### 3. Etappe: Dienstag, 27. Juli 2010

Filisur – Celerina

Tagesstrecke 38 km / 1600 hm

#### Kurzbeschreibung:

Über einen spektakulären Trail geht es hinauf bis zur Es-cha-Hütte, wo die Aussicht auf die Engadiner Gletscher atemberaubend, die Luft aber bereits etwas dünner ist. Bergab ins Tal, können wir uns an einem langen, fahrtechnisch anspruchsvollen Singletail testen.



**Sicht von der Es-cha-Hütte auf das Berninamassiv**

**4. Etappe:** Mittwoch, 28. Juli 2010

Celerina – Livigno

Tagesstrecke: 45 km / 1400 hm

Kurzbeschreibung:

Italien erwartet uns mit dem schillernden Lago del Monte, vorher müssen die Bikes jedoch etwa 20 min geschoben werden. Die anspruchsvolle aber geniale Abfahrt führt nach Livigno.



**Abfahrt nach La Punt**

**5. Etappe:** Donnerstag, 29. Juli 2010

Livigno – Santa Maria

Tagesstrecke: 48 km / 1100 hm

Kurzbeschreibung:

Nach einem Aufstieg fahren wir hinab durch den Stelvio Nationalpark, vorbei am Lago di San Giacomo und erreichen wieder Schweizer Boden. Nach der Passhöhe Döss Radond erwartet uns etwas, das Biker-Herzen höher schlagen lässt: 850hm Downhillstrecke!



**Single Trail am Lago di Livigno**

**6. Etappe:** Freitag, 30. Juli 2010

Santa Maria – Tirano

Tagesstrecke 80.7 km / 1900 hm

Kurzbeschreibung:

Über den Umbrailpass (auch mit dem Auto bezwingbar) fahren wir via Bocchetta di Pedenolo auf den Passo die Verva. Die lange Abfahrt kann man nochmals richtig geniessen, bevor wir die Tour entlang der Adda ausklingen lassen.



**Abfahrt von der Bocchetta di Pedenolo**

**Samstag, 31. Juli 2010**

Nach einem gemütlichem Frühstück treten wir unsere Rückfahrt von Tirano nach Brunnen an; Abfahrt in Tirano ca. 10:00 Uhr; Ankunft in Brunnen ca. 14.30 Uhr



## **Ausrüstung**

- MINIMALES GEPÄCK, DA WIR NUR BESCHRÄNKTEN PLATZ HABEN!!!
- sauberes, fahrtüchtiges Bike (Ersatzmaterial von Thomy bereitgestellt)
- genügend Kleidung für alle Wetterbedingungen (Velokleidung und Normalbekleidung)
- Toilettenartikel
- Badeutensilien
- Helm, Bikeschuhe, 2 Bidons
- Rucksack
- Pass/ID
- Euros

## **Kosten**

Die Kosten pro Person belaufen sich auf CHF 1250.--  
Inbegriffen sind...

- Übernachtungen (Doppelzimmer) mit Frühstück
- Transport
- Reparaturarbeiten am Bike

## **Versicherung**

Alle Teilnehmer werden gebeten, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen. Ohne diese Versicherung verpflichtet sich der Teilnehmer auch bei Nichtantreten der Reise die vollumfänglichen Reisekosten zu tragen.

Die entsprechenden Formulare können auch beim Veranstalter bezogen werden.

**Wie du sehen kannst, wartet ein einmaliges Erlebnis auf dich; lass es dir nicht entgehen!!!**